



Cirugía de párpado

Cirugía de párpado

Tener un problema en el párpado puede ser doloroso, limitar su visión y afectar su apariencia. Muchas personas tienen problemas en los párpados. Algunos ejemplos son: la caída de los párpados superiores, el exceso de piel en el párpado y párpados invertidos o evertidos. Afortunadamente, los oftalmólogos pueden tratar muchos tipos de problemas en los párpados con cirugía.

Corrección de la ptosis

La ptosis es la caída de uno o ambos párpados superiores. Puede limitar su visión periférica (lateral) o central (delantera). Si sólo tiene ptosis en un ojo, su cara puede verse asimétrica. Si ambos párpados están caídos, puede parecer que está cansado.

Algunas personas pueden nacer con ptosis. En este caso, puede que el niño levante las cejas o incline la cabeza hacia atrás para poder ver. La ptosis puede limitar seriamente el desarrollo de una visión nítida. Generalmente, cuando los párpados de un niño están caídos o no tienen la forma adecuada, los ojos no enfocan uniformemente. Es posible que necesite anteojos para ver con claridad.

Después de realizar un examen ocular completo, el oftalmólogo del niño puede recomendar cirugía para corregir el párpado. La cirugía se suele hacer en edad preescolar (de 3–5 años).

La ptosis también se puede manifestar en los adultos. A veces comienza después de otros tipos de cirugía en los ojos o con la inflamación de los párpados.

En la cirugía de ptosis, el oftalmólogo acorta el músculo del párpado para fortalecerlo. Esto ayuda a levantar el párpado caído, lo cual mejora tanto la visión como el aspecto del ojo.



Cuando existe una ptosis, el párpado superior se cae.



Durante una cirugía de ptosis, el párpado superior es puesto de nuevo en su posición normal.

Blefaroplastia para extraer el exceso de piel en el párpado

La piel del párpado es muy delgada y tiende a estirarse con el tiempo. A veces, se estira demasiado y produce un exceso de piel en el párpado. Si esto sucede en el párpado superior, puede limitar la visión lateral. Si se estira la piel del párpado inferior, puede tener lo que algunas personas llaman “bolsas” debajo de los ojos.

Los oftalmólogos pueden extraer el exceso de piel en los párpados mediante un procedimiento llamado blefaroplastia. Al mismo tiempo, el cirujano puede extraer el exceso de tejido adiposo que se encuentra cerca del párpado o apretar los músculos y el tejido. Esta cirugía ayuda a que la zona que rodea el ojo y el párpado esté mejor definida. También hace que los ojos se vean menos cansados y más alertas.



Demasiada piel en el párpado puede sentirse pesada y limitar la visión.



La blefaroplastia remueve el exceso de piel en el párpado, mejorando la apariencia y la visión.

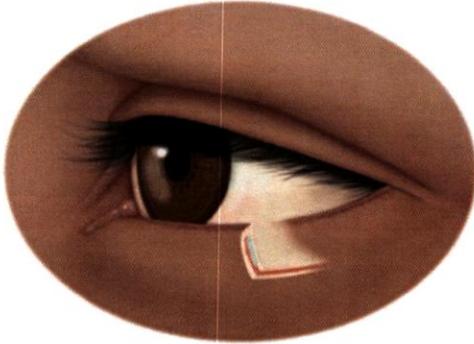
Reparación de ectropión y entropión

El **ectropión** se produce cuando el párpado inferior se cae y se pliega hacia afuera. Esto puede deberse al envejecimiento, enfermedades de la piel, tumores, trauma, o una quemadura en el párpado. El ectropión puede causar sequedad en los ojos, lagrimeo excesivo y sensibilidad a la luz y al viento.

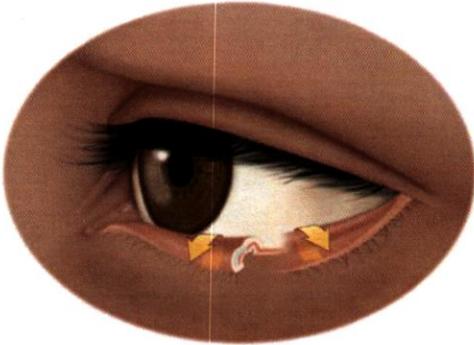
El **entropión** se produce cuando el párpado inferior se pliega hacia adentro, en dirección al globo ocular. Esta afección puede ser producto del envejecimiento, infecciones o cicatrices dentro del párpado. Cuando el párpado se pliega hacia adentro, las pestañas y la piel pueden rozar contra el ojo. Esto puede causar enrojecimiento, lagrimeo excesivo y mucha irritación en los ojos. Si no se trata, el entropión también puede producir una infección en la córnea (la capa curva y transparente en la parte frontal del ojo).

La cirugía de ectropión y entropión hace que el párpado vuelva a su posición normal. Esto ayuda a reducir los síntomas dolorosos e irritantes, y protege el ojo.

Párpado normal



Ectropión



Entropión



La ilustración muestra cómo el párpado es cortado para dar la apariencia de un párpado normal (arriba), un párpado plegado hacia afuera (centro), y otro plegado hacia adentro o invertido (abajo).

Qué esperar de la cirugía de párpado

Casi todas las cirugías de párpado se realizan de forma ambulatoria. Se le administrará anestesia local para adormecer el ojo y el área que lo rodea.

Antes de la cirugía, su oftalmólogo le hará un examen ocular completo y hablará con usted sobre las opciones de tratamiento. También tomará fotografías de sus ojos y hará una prueba de su visión lateral.

Consejos cirugía de párpados

Antes de la cirugía de párpado, asegúrese de informar a su oftalmólogo sobre todos los medicamentos que tome. Incluya todos los medicamentos recetados y de venta libre, las vitaminas y los suplementos. Es importante que el cirujano de ojos sepa si toma aspirina (o fármacos que contengan aspirina) o anticoagulantes, o si tiene algún problema de sangrado.

Al igual que cualquier otra cirugía, la cirugía de párpado tiene sus posibles riesgos y complicaciones. Su oftalmólogo le hablará sobre estos riesgos.

Resumen

Los problemas de párpado pueden incluir la caída de los párpados superiores, el exceso de piel en el párpado y párpados invertidos o evertidos. Todos estos problemas pueden limitar la visión, causar molestias y afectar su apariencia.

Una cirugía de párpado puede mejorar su visión, comodidad y apariencia. Estos procedimientos quirúrgicos son ambulatorios y usted puede regresar a su hogar el mismo día.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Están comprometidos a proteger su vista.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología— en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

LONGWOOD EYE & LASIK

180 Daggett Drive
33 Riddell Street
354 Main Street
33 Electric Avenue
800.676.5050

West Springfield
Greenfield
Gardner
Fitchburg
www.longwoodeye.com