



Tratamiento del pterigión

¿Qué es el pterigión?

Un pterigión (pronunciado "terigión") es una protuberancia en forma de cuña de tejido carnososo que crece en el blanco del ojo. Puede empezar a crecerle cerca del centro del ojo, sobre la **córnea**. A esta afección ocular frecuente también se la denomina "carnosidad" u "ojo de surfista" (esto se debe a que el pterigión, generalmente, afecta a las personas que pasan mucho tiempo al sol).

El pterigión puede conservar su tamaño pequeño o agrandarse. Si se agranda lo suficiente como para irritarle el ojo u obstruirle la visión, un oftalmólogo puede quitárselo.

¿Cómo se trata el pterigión?

Si el pterigión es pequeño, bastará con gotas o un ungüento oftálmico para tratar el enrojecimiento y aliviar la irritación.

En el caso de un pterigión más grande que le genera incomodidad o le dificulta la visión, será necesario someterse a una cirugía. En el procedimiento más frecuente, se le extirpa el pterigión y se le coloca, en su lugar, tejido sano de otra parte del ojo (autoinjerto conjuntival). Su cirujano también puede utilizar una parte de tejido de un donante, llamada injerto de membrana amniótica, para reemplazar el pterigio que ha sido removido. Este procedimiento ambulatorio se realiza en un centro quirúrgico o un hospital.



👁️ Términos oculares útiles

Córnea: la ventana delantera transparente del ojo.

Conjuntiva: membrana delgada y traslúcida que cubre la parte blanca del ojo (llamada esclerótica).

Qué esperar de la cirugía de pterigión

Se le anestesiara el ojo con una inyección o con gotas. El cirujano oftalmólogo le extirpará el pterigión y puede necesitar pulir el área de la córnea donde fue removido. Luego, el cirujano tomará tejido sano de otra parte de la **conjuntiva**, o hacer uso del tejido de un donante, para rellenar el orificio que quedó donde se encontraba el pterigión.

Después de la cirugía, es probable que necesite usar un parche durante uno o dos días. El cirujano oftalmólogo le dirá cuándo puede retomar sus actividades habituales.

Su oftalmólogo puede indicarle un tratamiento con gotas oculares de antibióticos y esteroides durante varias semanas después de la cirugía. Este medicamento debería ayudar a disminuir la inflamación del ojo y evitar que el pterigión vuelva a aparecer.

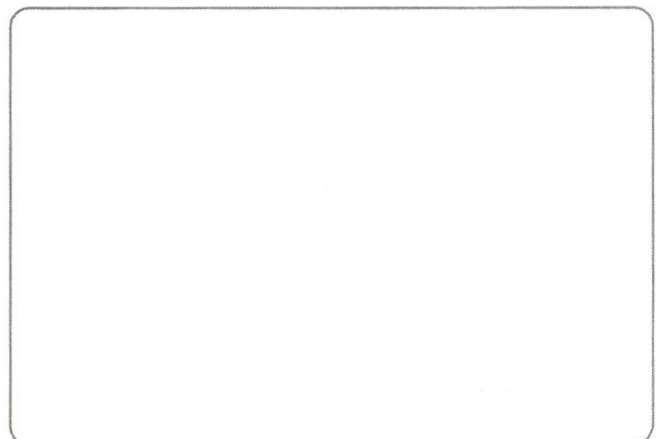
Es posible que la cirugía le cambie la forma de la córnea y le provoque visión borrosa. Esta afección se denomina astigmatismo.

También es posible que, después de la cirugía, le reaparezca el pterigión. Puede evitarlo de las siguientes maneras:

- use lentes de sol con cobertura lateral, para protegerle los ojos de la luz solar
- protéjase los ojos en condiciones secas, de viento y de polvo con lentes de sol envolventes, gafas u otro equipo de protección ocular adecuado
- use lágrimas artificiales en condiciones secas
- Use sus gotas oculares tal como las prescribe su oftalmólogo.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:





Tratamiento del pterigión

¿Qué es el pterigión?

Un pterigión (pronunciado "terigión") es una protuberancia en forma de cuña de tejido carnoso que crece en el blanco del ojo. Puede empezar a crecerle cerca del centro del ojo, sobre la **córnea**. A esta afección ocular frecuente también se la denomina "carnosidad" u "ojo de surfista" (esto se debe a que el pterigión, generalmente, afecta a las personas que pasan mucho tiempo al sol).

El pterigión puede conservar su tamaño pequeño o agrandarse. Si se agranda lo suficiente como para irritarle el ojo u obstruirle la visión, un oftalmólogo puede quitárselo.

¿Cómo se trata el pterigión?

Si el pterigión es pequeño, bastará con gotas o un ungüento oftálmico para tratar el enrojecimiento y aliviar la irritación.

En el caso de un pterigión más grande que le genera incomodidad o le dificulta la visión, será necesario someterse a una cirugía. En el procedimiento más frecuente, se le extirpa el pterigión y se le coloca, en su lugar, tejido sano de otra parte del ojo (autoinjerto conjuntival). Su cirujano también puede utilizar una parte de tejido de un donante, llamada injerto de membrana amniótica, para reemplazar el pterigio que ha sido removido. Este procedimiento ambulatorio se realiza en un centro quirúrgico o un hospital.



Pterigio sobre la córnea

👁️ Términos oculares útiles

Córnea: la ventana delantera transparente del ojo.

Conjuntiva: membrana delgada y traslúcida que cubre la parte blanca del ojo (llamada esclerótica).

Qué esperar de la cirugía de pterigión

Se le anestesiará el ojo con una inyección o con gotas. El cirujano oftalmólogo le extirpará el pterigión y puede necesitar pulir el área de la córnea donde fue removido. Luego, el cirujano tomará tejido sano de otra parte de la **conjuntiva**, o hacer uso del tejido de un donante, para rellenar el orificio que quedó donde se encontraba el pterigión.

Después de la cirugía, es probable que necesite usar un parche durante uno o dos días. El cirujano oftalmólogo le dirá cuándo puede retomar sus actividades habituales.

Su oftalmólogo puede indicarle un tratamiento con gotas oculares de antibióticos y esteroides durante varias semanas después de la cirugía. Este medicamento debería ayudar a disminuir la inflamación del ojo y evitar que el pterigión vuelva a aparecer.

Es posible que la cirugía le cambie la forma de la córnea y le provoque visión borrosa. Esta afección se denomina astigmatismo.

También es posible que, después de la cirugía, le reaparezca el pterigión. Puede evitarlo de las siguientes maneras:

- use lentes de sol con cobertura lateral, para protegerle los ojos de la luz solar
- protéjase los ojos en condiciones secas, de viento y de polvo con lentes de sol envolventes, gafas u otro equipo de protección ocular adecuado
- use lágrimas artificiales en condiciones secas
- Use sus gotas oculares tal como las prescribe su oftalmólogo.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

LONGWOOD EYE & LASIK

180 Daggett Drive
33 Riddell Street
354 Main Street
33 Electric Avenue
800.676.5050

West Springfield
Greenfield
Gardner
Fitchburg
www.longwoodeye.com