



Cirugía de vitrectomía

¿Qué es la vitrectomía?

La vitrectomía es un tipo de cirugía ocular que se utiliza para tratar los problemas de la **retina** y el **humor vítreo**. En esta cirugía, el oftalmólogo puede:

- quitar sangre u otra sustancia que impida que la luz se enfoque correctamente en la retina
- extraer tejido cicatricial que arrugue o desgarre la retina, y de esta manera produzca visión deficiente
- ayudar a reparar el desprendimiento (separación) de la retina de la pared del ojo
- extraer un objeto extraño que haya quedado en el interior del ojo como resultado de una lesión

Vocabulario útil relacionado con los ojos

Retina: capa de células que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Detecta la luz y envía señales al cerebro para que usted pueda ver.

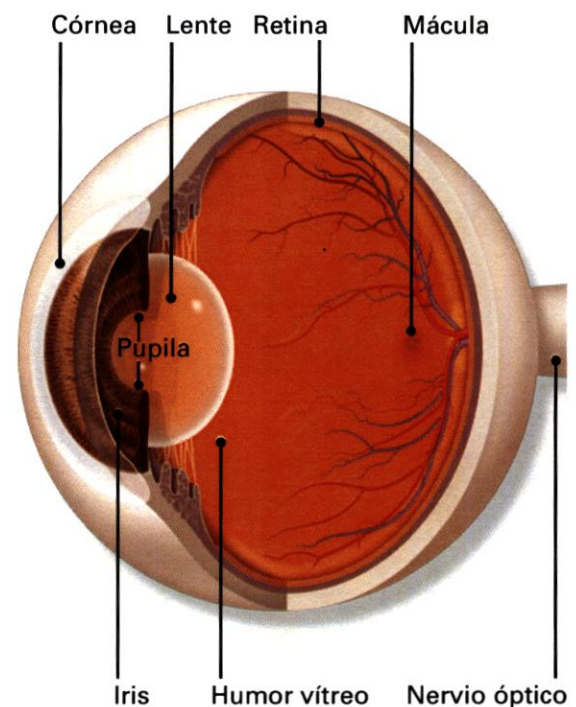
Mácula: zona pequeña pero importante en el centro de la retina. La mácula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.

Humor vítreo: sustancia similar a la gelatina que llena la parte media del ojo.

Catarata: se produce cuando el cristalino del ojo, normalmente transparente, se vuelve opaco. Durante la cirugía de catarata, se extrae el cristalino opaco y se sustituye por un lente transparente artificial.

Durante la vitrectomía, el oftalmólogo extrae una parte o la totalidad del humor vítreo de la parte media del ojo. El humor vítreo se reemplaza por una solución de agua salada (salina) o por una burbuja de gas o de aceite.

Durante el restablecimiento pasada la cirugía, su ojo reemplazará la solución salina o la burbuja con el fluido natural que hace, llamado humor acuoso.



Anatomía del ojo

¿Cuándo se realiza la vitrectomía?

Su oftalmólogo puede recomendarle una vitrectomía si tiene alguna de las siguientes enfermedades o afecciones:

- retinopatía diabética, con sangrado o tejido cicatricial que afecta la retina o el gel vítreo
- algunos casos de desprendimiento de retina (cuando la retina se separa de la parte posterior del ojo)
- agujero macular (orificio o desgarró en la mácula)
- pliegue macular (arrugas o pliegues en la **mácula**)
- una infección en el ojo llamada endoftalmitis
- una lesión ocular grave
- determinados problemas durante una cirugía de catarata

¿Qué sucede durante la vitrectomía?

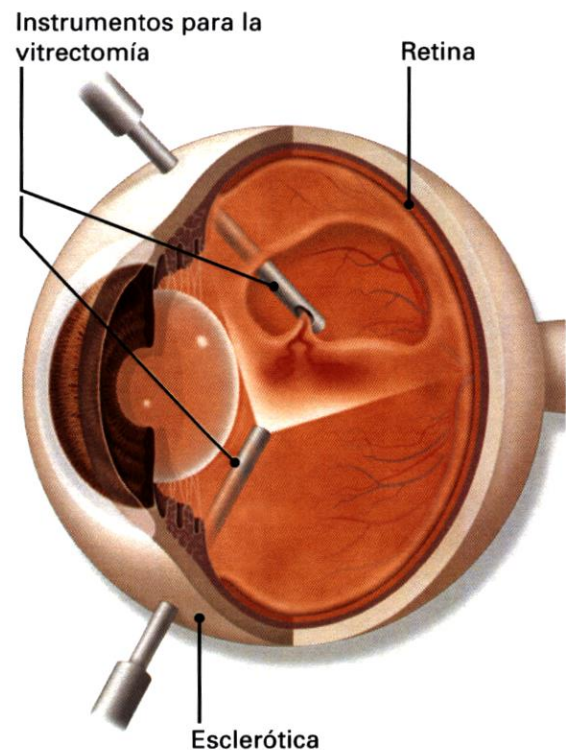
La vitrectomía se suele realizar en un centro de cirugía ambulatoria. Se administra anestesia local o general para adormecer el ojo. La cirugía puede durar de 1 a varias horas.

Durante la cirugía, el oftalmólogo hará un pequeño corte (incisión), o utilizará cuchillas especiales para insertar los instrumentos dentro de la parte blanca del ojo (esclerótica). Con un microscopio, verá el interior del ojo. El cirujano usará herramientas diminutas para realizar uno o más de estos pasos:

- extraer todo el humor vítreo turbio
- extraer el tejido cicatricial de la retina
- extraer toda **catarata**

- extraer cualquier objeto que no debería estar en el ojo
- volver a poner la retina en su posición correcta contra la parte posterior del ojo
- reparar la retina desgarrada con un láser u otro procedimiento
- colocar una burbuja de aire o gas en el ojo para ayudar a la retina a conservar su posición correcta. Con el tiempo, esta burbuja desaparece por sí sola
- colocar una burbuja de aceite de silicona en el ojo. Luego, se necesitará otra cirugía para extraer este aceite

Después de la cirugía, lo monitorizarán mientras descansa y se recupera de la anestesia. A continuación, podrá irse a casa.



La cirugía de vitrectomía extrae el vítreo del ojo para tratar ciertas enfermedades o condiciones oculares.

¿Qué sucede después de la cirugía?

Su oftalmólogo prescribirá medicamentos que ayuden al ojo a sanar apropiadamente y aliviar la incomodidad. El dolor no es común en una vitrectomía, pero la sensación áspera, arenosa o de comezón—como si algo estuviese dentro de su ojo—es común. Esto desaparecerá con los medicamentos y con el tiempo.

Su médico le hará usar un parche sobre el ojo durante algunos días, para protegerlo. Le dirá cuándo podrá regresar a sus actividades normales sin riesgos.

Riesgos de la cirugía de vitrectomía

Al igual que cualquier otra cirugía, la vitrectomía tiene algunos riesgos. Por ejemplo:

- infección
- sangrado
- desgarro o desprendimiento de retina
- mala visión
- glaucoma, cuando aumenta la presión dentro del ojo

Otro riesgo posible después de la cirugía de vitrectomía es la formación de catarata en ese ojo. Esto es particularmente probable en personas mayores de 50 años que se someten a una vitrectomía. Si ya tuvo una cirugía de catarata con implante de lente, la vitrectomía no dañará el lente implantado.

La cirugía de vitrectomía a menudo mejora la visión o impide que empeore.

Si se le colocó una burbuja de gas en el ojo . . .

. . . es posible que usted deba mantener la cabeza mirando hacia abajo (o de costado) durante una cantidad de tiempo determinada. Su oftalmólogo le dirá exactamente cuánto tiempo debe permanecer en esa posición. Es muy importante que siga estas instrucciones para que pueda sanar adecuadamente.

No puede volar en avión, sobrepasar ciertas alturas o bucear hasta que la burbuja de gas haya desaparecido. Esto se debe a que los cambios rápidos de altitud pueden influir en el tamaño de la burbuja.

Resumen

La vitrectomía es un tipo de cirugía ocular que se utiliza para tratar determinados problemas de la retina y el humor vítreo. Algunos de estos problemas incluyen la retinopatía diabética, el desprendimiento de retina y problemas de la mácula, entre otros. Generalmente, el oftalmólogo realiza esta cirugía para extraer sangre del humor vítreo, que impide que la luz se enfoque correctamente en la retina. También se puede usar para extraer tejido cicatricial que esté arrugando o desgarrando la retina.

Durante la cirugía, el oftalmólogo extrae humor vítreo de la parte media del ojo. El humor vítreo se reemplaza por una solución de agua salada (salina) o por una burbuja de gas o de aceite.

Al igual que cualquier otra cirugía, la vitrectomía tiene riesgos de los que usted debe estar al tanto. Su oftalmólogo le hablará sobre estos riesgos.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Están comprometidos a proteger su vista.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología— en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

LONGWOOD

EYE & LASIK

180 Daggett Drive
33 Riddell Street
354 Main Street
33 Electric Avenue
800.676.5050

West Springfield
Greenfield
Gardner
Fitchburg
www.longwoodeye.com